



agir ensemble

# Journée des aidants familiaux

*Bien être & détente*

La MSA Nord-Pas de Calais, le Conseil Général du Nord et les 5 CLICS de l'Avesnois vous invitent à une journée de détente de 9h30 à 16h30.

**Mardi 23 septembre 2014 à la MARPA,  
10 rue de l'Ange Gardien à Avesnelles**

**Au programme :** Initiation en 2 groupes de 12 personnes à la sophrologie, à l'aromathérapie et leurs bienfaits

Le repas sera pris en commun sur place, la journée sera conclue par un moment de convivialité

*Le nombre de places est limité - Participation de 10 € par personne.*



## Coupon réponse

à retourner au CLIC Sud Avesnois de Fourmies avant le 12 septembre (adresse au dos)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

**Souhaite participer à la journée des aidants le 23 septembre**

*Merci de joindre le règlement de 10€ par participant par chèque libellé à l'ordre de la MSA Nord-Pas de Calais*

---

CLIC du Sud Avesnois de Fourmies  
16 rue Jean Jaurès  
59610 FOURMIES