



## Pour participer :



1

Inscrivez-vous  
auprès de votre association,  
mairie, CCAS ou auprès de  
Silver Fourchette



2

Le jour J, cliquez sur le lien  
ZOOM que vos aurez reçu par  
mail pour accéder à la  
conférence

Regardez la vidéo de  
présentation, interagissez  
dans le chat, posez vos  
questions et participez aux  
quizz !

Remplissez le questionnaire,  
recevez les fiches recette et  
reproduisez-les chez vous !

3



4



Inscrivez-vous dès maintenant au près de :

- Clic plateau de Mormal - 03 27 14 86 24

Ou

- Lucile Vigouroux (cheffe de projet de Silver Fourchette) :  
nord@silverfourchette.org ou 07.50.64.03.71

silver  
fourchette